



LE QUART DE STÉPHANE



LA VIE DU MARIN

Sur les navires, il y a en permanence une personne qui surveille le bon déroulé du voyage. En effet lors des navigations les marins doivent s'assurer qu'aucun incident ne viendra perturber leur voyage: abordage, météo, etc... Ils se relaient donc toutes les 4 heures. On appelle donc cela « les quarts » et il y en a 6 par tranche de 24 h :

0-4 H DU MATIN / 4-8H DU MATIN / 8H-MIDI / 12-16H / 16-20H / 20H-MINUIT

LE VENDÉE GLOBE ÉTANT UNE COURSE EN SOLITAIRE, VOICI CE QUE STÉPHANE DEVRA ASSURER TOUT SEUL!



DEBOUT STÉPHANE

Stéphane peut être réveillé soit car son temps de repos est suffisant, soit par une alarme déclenchée par son ordinateur de bord en cas de problème : un OFNI détecté (Objet Flottant Non Identifié) ou un autre bateau/cargo se rapprochant du bateau Time For Oceans.



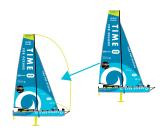
À LA DOUCHE

En fonction de la météo, le marin prendra sa douche soit sous la pluie, soit avec l'eau du réservoir d'eau douce (filtrée par le désalinisateur) et en fonction de son emploi de temps cela peutêtre très rapide.



QUE DIT LA MÉTÉO?

Plusieurs fois par jour, le marin doit consulter la météo marine, afin de choisir le bon itinéraire et les bonnes voiles.



IL FAUT CHANGER DE VOILE

En fonction de la météo, le marin doit changer ses voiles, afin d'adapter son allure aux conditions climatiques. Une voile pèse en moyenne 80Kg, il faut compter 30 à 40 minutes pour un seul changement. Le marin embarque 8 voiles différentes dont une toute petite voile qui s'appelle la trinquette et qui est très utile lorsqu'il y a une tempête.



À TABLE!

À bord, Stéphane doit obligatoirement se nourrir afin de garder de l'énergie, pour cela il dispose d'une petite casserole et d'un petit réchaud (comme pour le camping); tout en faisant attention à ne pas alourdir le bateau avec les 240 repas prévus. 80 jours x 3 (petit déjeuner, déjeuner et dîner).



AU DODO!

Pour que Stephane puisse bien naviguer, il est important qu'il se repose. Le temps de repos varie de 15 à 30 minutes en fonction de la météo et de l'endroit où il se trouve (au large, près des côtes).